

SEMINARTERMINE 2018

SEMINARTERMINE 2018 in Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) und Umgebung

Berufsbegleitender Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	2.-3.2. / 4.-5.5. / 5.-6.10.
Entspannungstechniken II	23.-24.2. / 15.-16.6. / 9.-10.11.



Berufsbegleitender Studiengang Entspannungspädagoge

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	2.-3.2. / 4.-5.5. / 5.-6.10.
Entspannungstechniken II	23.-24.2. / 15.-16.6. / 9.-10.11.



Aufbau-seminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	20.-21.4. / 7.-8.9.
M-A-P Trainer	9.-10.3. / 14.-15.9.
Prüfungsvorbereitungstrainer	6.-7.4. / 28.-29.9.
Selbstwerttrainer	13.-14.4. / 23.-24.11.
Outdoor-Relax Trainer	29.-30.6.
Indoor-Relax Trainer	2.-3.11.

Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

Starttermin 9.4. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Starttermin 3.9. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Den genauen Stundenplan erhalten Sie auf Anfrage: info@stress-management-school.de

Studiengang Yoga-Balance Trainer

2 Wochenendseminare	Termine
Basisseminar Yoga-Balance Trainer (3 Tage; Fr 17-20h; Sa + So 8.30-17h)	13.-15.7.
Aufbau-seminar Yoga-Balance Trainer (2 Tage; Fr 17-20h; Sa 8.30-17h)	24.-25.8.

Hinweis zum Seminarort: Die zum Yoga-Balance Trainer gehörigen Seminare finden in der Bausmühle (Solingen, Kotzelter Straße 11A) statt. Die schöne Bausmühle liegt nur ca. 8km von Schloss Lüntenbeck entfernt. Ab 2018 bieten wir dort aufbauend auf dem Yoga-Balance Trainer auch den Studiengang zum Yoga-Lehrer an.

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	2.-3.2./ 4.-5.5./ 5.-6.10.
Entspannungstechniken II	23.-24.2./ 15.-16.6./ 9.-10.11.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	19.-20.1./ 20.-21.7.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	26.-27.1./ 31.8.-1.9.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	13.-14.4./ 23.-24.11.

Berufsbegleitender Studiengang Schlaftrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	2.-3.2./ 4.-5.5./ 5.-6.10.
Entspannungstechniken II	23.-24.2./ 15.-16.6./ 9.-10.11.



Aufbauseminar (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Schlafcoaching	23.-24.6./ 30.11.-1.12.

Studiengang Mentaltrainer

Modul	Die Module können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.
Motivationstraining	1.-2.6.
Kommunikationstraining und Konfliktmanagement	13.-14.7.
Glücks- und Achtsamkeitstraining	26.-27.1./ 30.8.-1.9.

Weitere Termine auf Anfrage.

SEMINARTERMINE 2018 in Herbrechtingen (zwischen Ulm und Stuttgart)/ 1. Halbjahr

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	12./13.1.
Entspannungstechniken II	2./3.2.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	8./9.6.
M-A-P Trainer	23./24.2.
Prüfungsvorbereitungstrainer	23./24.3.
Selbstwerttrainer	27./28.4.
Outdoor-Relax Trainer	6./7.7.



Hinweis: Teilnehmer aus Süddeutschland sind stets auch in Schloss Lüntenbeck herzlich willkommen!

Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h
Die nächsten Starttermine erhalten Sie auf Anfrage!

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	12./13.1.
Entspannungstechniken II	2./3.2.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	9./10.2.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	4./5.5.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	27./28.4.

Hinweis: Die Seminare des Resilienztrainers können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.

SEMINARTERMINE 2018 in Achern (Schwarzwald, zwischen Freiburg und Baden-Baden)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.4.
Entspannungstechniken II	4.-5.5.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	8.-9.6.
M-A-P Trainer	6.-7.7.
Prüfungsvorbereitungstrainer	14.-15.9.
Selbstwerttrainer	12.-13.10.



Hinweis: Teilnehmer aus Süddeutschland sind stets auch in Schloss Lüntenbeck herzlich willkommen!

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.4.
Entspannungstechniken II	4.-5.5.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	7.-8.9.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	12.-13.10.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	16.-17.11.

Hinweis: Die Seminare des Resilienztrainers können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.

SEMINARTERMINE 2018 auf Lanzarote (Spanien)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

An unserem Seminarstandort Lanzarote (Spanien) können Sie die Praxisteile der berufsbegleitenden Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung besuchen.

Hierbei gilt folgende Besonderheit:

Im Studiengang Entspannungspädagoge

Direktunterricht 6 aufeinanderfolgende Tage jeweils 10-17h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- Entspannungstechniken II
- Outdoor-Relax Trainer
- Indoor-Relax Trainer (inkl. Einführung in die Klangschaalenmassage)

2018 freuen wir uns, Sie vom **9.-14.6.** unter dem blauen Himmel auf Lanzarote zu begrüßen.

(Hinweis: Sie können diesen Termin bis zum 5.5.2018 buchen.)

Im Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Direktunterricht 3 aufeinanderfolgende Tage jeweils 10-17h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- und Entspannungstechniken II.

Die Praxiseinheiten des Studiengangs Stressmanagement und aktive Entspannung finden 2018 vom **9.6. - 11.6.** statt.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach günstigen Flügen und Unterkünften in unmittelbarer Nähe des Seminarortes. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an!

(Hinweis: Sie können diesen Termin bis zum 5.5.2018 buchen.)

