

SEMINARTERMINE 2017

SEMINARTERMINE 2017 in Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) und Umgebung

Berufsbegleitender Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	10.-11.2. / 12.-13.5. / 13.-14.10.
Entspannungstechniken II	3.-4.3. / 23.-24.6. / 10.-11.11.



Berufsbegleitender Studiengang Entspannungspädagoge

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	10.-11.2. / 12.-13.5. / 13.-14.10.
Entspannungstechniken II	3.-4.3. / 23.-24.6. / 10.-11.11.



Aufbau-seminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	17.-18.3. / 8.-9.9.
M-A-P Trainer	24.-25.3. / 15.-16.9.
Prüfungsvorbereitungstrainer	5.-6.5. / 29.-30.9.
Selbstwerttrainer	19.-20.5. / 6.-7.10.
Outdoor-Relax Trainer	30.6.-1.7.
Indoor-Relax Trainer	24.-25.11.

Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

Starttermin 24.4. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Starttermin 4.9. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Den genauen Stundenplan erhalten Sie auf Anfrage: info@stress-management-school.de

Studiengang Yoga-Balance Trainer

2 Wochenendseminare	Termine
Basisseminar Yoga-Balance Trainer (3 Tage; Fr 17-20h; Sa + So 8.30-17h)	23.-25.6.
Aufbau-seminar Yoga-Balance Trainer (2 Tage; Fr 17-20h; Sa 8.30-17h)	1.-2.9.

Hinweis zum Seminarort: Die zum Yoga-Balance Trainer gehörigen Seminare finden in der Bausmühle (Solingen, Kotzterter Straße 11A) statt. Die schöne Bausmühle liegt nur ca. 8km von Schloss Lüntenbeck entfernt. Ab 2018 bieten wir dort aufbauend auf dem Yoga-Balance Trainer auch den Studiengang zum Yoga-Lehrer an.

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	10.-11.2./ 12.-13.5./ 13.-14.10.
Entspannungstechniken II	3.-4.3./ 23.-24.6./ 10.-11.11.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	27.-28.1./ 7.-8.7.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	17.-18.2./ 1.-2.9.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	19.-20.5./6.-7.10.

Berufsbegleitender Studiengang Schlaftrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	10.-11.2./12.-13.5./13.-14.10.
Entspannungstechniken II	3.-4.3./ 23.-24.6./10.-11.11.



Aufbauseminar (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Schlafcoaching	20.-21.1./ 1.-2.12.

Studiengang Mentaltrainer

Modul	Die Module können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.
Motivationstraining	14./15.7.
Kommunikationstraining und Konfliktmanagement	20./21.10.
Glücks- und Achtsamkeitstraining	17./18.2.; alternativ 1./2.9.

Weitere Termine auf Anfrage.

SEMINARTERMINE 2017 in Herbrechtingen (östlich von Stuttgart)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.1./ 8.-9.9.
Entspannungstechniken II	27.-28.1./ 13.-14.10.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	24.-25.2./ 1.-2.12.
M-A-P Trainer	10.-11.2./ 10.-11.11.
Prüfungsvorbereitungstrainer	7.-8.4.
Outdoor-Relax Trainer	9.-10.6.



Hinweis: Die Seminare Selbstwerttrainer und Indoor-Relax Trainer werden derzeit nur in Schloss Lüntenbeck (Wuppertal) angeboten. Teilnehmer aus Süddeutschland sind stets auch in Schloss Lüntenbeck herzlich willkommen!

Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

Starttermin 30.1. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)
Weitere Starttermine auf Anfrage! Bei Interesse können Sie sich gerne vorab bei uns melden.

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.1./ 8.-9.9.
Entspannungstechniken II	27.-28.1./ 13.-14.10.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	Wird noch bekannt gegeben. Dieses Seminar können Sie alternativ auch in Wuppertal vom 27.-28.1. oder 7.-8.7. belegen.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	24.-25.3./ 24.-25.11.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	Wird noch bekannt gegeben. Dieses Seminar können Sie alternativ auch in Wuppertal vom 19.-20.5. oder 6.-7.10. belegen.

SEMINARTERMINE 2017 in Berlin

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.1.
Entspannungstechniken II	20.-21.1.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	3.-4.2.
M-A-P Trainer	10.-11.2.



Hinweise:

Weitere Termine auf Anfrage!

SEMINARTERMINE 2017 auf Lanzarote (Spanien)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

An unserem Seminarstandort Lanzarote (Spanien) können Sie die Praxisteile der berufsbegleitenden Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung besuchen.

Hierbei gilt folgende Besonderheit:

Im Studiengang Entspannungspädagoge

Direktunterricht 6 aufeinanderfolgende Tage jeweils 10-17h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- Entspannungstechniken II
- Outdoor-Relax Trainer
- Indoor-Relax Trainer (inkl. Einführung in die Klangschalenmassage)

Im Sommer 2017 freuen wir uns, Sie vom **1.8. bis zum 8.8.** unter dem blauen Himmel auf Lanzarote zu begrüßen.

Im Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Direktunterricht 3 aufeinanderfolgende Tage jeweils 10-17h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- und Entspannungstechniken II.

Die Praxiseinheiten des Studiengangs Stressmanagement und aktive Entspannung finden 2017 vom **1.8. bis zum 3.8.** statt.

