

SEMINARTERMINE 2015

SEMINARTERMINE 2015 in Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) oder Umgebung

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	6.-7.2. / 29.-30.5. / 23.-24.10.
Entspannungstechniken II	20.-21.2. / 12.-13.6. / 30.-31.10.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	13.-14.3. / 4.-5.9.
M-A-P Trainer	17.-18.4. / 18.-19.9.
Prüfungsvorbereitungstrainer	24.-25.4. / 20.-21.11.
Selbstwerttrainer	8.-9.5. / 27.-28.11.
Outdoor-Relax Trainer	21.-22.8.
Indoor-Relax Trainer	6.-7.11.



Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

Starttermin 23.3. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.15h; kein Unterricht in den Osterferien NRW)

Starttermin 7.9. (5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.15h; kein Unterricht in den Herbstferien NRW)

Den genauen Stundenplan erhalten Sie auf Anfrage: info@stress-management-school.de

Studiengang Yoga-Balance Trainer

2 Wochenendseminare	Termine
Basisseminar Yoga-Balance Trainer (3 Tage; Fr 17-20h; Sa + So 8.30-17h)	29./30./31.5.
Aufbauseminar Yoga-Balance Trainer (2 Tage; Fr 17-20h; Sa 8.30-17h)	14./15.8.

Hinweis zum Seminarort: Die zum Yoga-Balance Trainer gehörigen Seminare finden in der Bausmühle (Solingen, Kotzelter Straße 11A) statt. Die schöne Bausmühle liegt nur ca. 8km von Schloss Lüntenbeck entfernt.

Studiengang Mentaltrainer

Modul	Termine jeweils Sa, 9-17h in Bocholt (Wählen Sie für jeden Seminartag einen Termin aus! Die Seminartage können in beliebiger Reihenfolge belegt werden)
Motivationstrainer	
Seminartag 1 (Grundlagen des Mentaltrainings, Eigen- und Fremdwahrnehmung, konstruktives Denken)	1.8.2015, alternativ 7.5.2016
Seminartag 2 (Werte & Überzeugungen, Lebensrollen und -bereiche, persönliche Ressourcen definieren und stärken)	5.9.2015, alternativ 4.6.2016
Seminartag 3 (Theorie und Praxis von Zielarbeit und Zielmodellen)	10.10.2015, alternativ 2.7.2016
Kommunikationstrainer Schwerpunkt Sprache	
Seminartag 1 (Grundlagen der Kommunikation, Kommunikationsarten, Body2Brain, Anker setzen)	7.11.2015, alternativ 6.8.2016
Seminartag 2 (die vier Seiten der Kommunikation, Reflexion des eigenen Kommunikationsstils, Aktives Zuhören)	5.12.2015, alternativ 3.9.2016
Kommunikationstrainer Schwerpunkt Feedback und Konflikte	
Seminartag 1 (Konfliktdefinition, Konfliktebenen, Konfliktdynamik, gewaltfreie Kommunikation)	9.1.2016, alternativ 8.10.2016
Seminartag 2 (Konfliktmanagement, exzellente Kommunikation, Systematik Beratungsgespräch, Transaktionsanalyse)	6.2.2016, alternativ 5.11.2016
Glücks- und Achtsamkeitstraining	
Seminartag 1 (Ergebnisse der Glücksforschung, Positive Psychologie, Glücksfaktor Entspannungstechniken)	20.7.2015 (ausnahmsweise montags und in Schloss Lüntenbeck/ Wuppertal) alternativ 5.3.2016 oder 3.12.2016
Seminartag 2 (Achtsamkeitsübungen, Salutogenese, Anti-Ärger-Strategien, Glückssprache)	21.7.2015 (ausnahmsweise dienstags und in Schloss Lüntenbeck/ Wuppertal) alternativ 2.4.2016

Hinweis zum Seminarort: Die zum Mentaltrainer gehörigen Seminare finden in Bocholt, ca. 90km nördlich von Wuppertal statt.

Kompaktseminar Erfolgreich selbständig

eine persönliche Weiterbildung mit Aufstellungen nach Prof. Ruppert:

2-Tagesseminar (jeweils 9-16h)	Wählen Sie einen der untenstehenden Termine aus!
Erfolgreich selbständig	27./28.7. (Mo-Di) 5./6.10. (Mo-Di)

SEMINARTERMINE 2015 in Herbrechtingen (östlich von Stuttgart)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	13.-14.2. / 11.-12.9.
Entspannungstechniken II	27.-28.2. / 25.-26.9.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Outdoor-Relax Trainer	12.-13.6. / 23.-24.10.
M-A-P Trainer	27.-28.3. / 6.-7.11.
Prüfungsvorbereitungstrainer	17.-18.4. / 20.-21.11.



Hinweise:

Die Seminare Kinderentspannungstrainer, Selbstwerttrainer und Indoor-Relax Trainer werden derzeit nur in Schloss Lüntenbeck (Wuppertal) angeboten. Teilnehmer aus Süddeutschland sind stets auch in Schloss Lüntenbeck herzlich willkommen!

SEMINARTERMINE 2015 in Berlin-Mitte

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	19.-20.6. / 20.-21.11.
Entspannungstechniken II	18.-19.9.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Outdoor-Relax Trainer	10.-11.7.
M-A-P Trainer	21.-22.8.



Hinweise:

Die Aufbauseminare können nach Belegung eines der Basisseminare Entspannungstechniken I oder II belegt werden.

Die Seminare Kinderentspannungstrainer, Selbstwerttrainer und Indoor-Relax Trainer werden derzeit nur in Schloss Lüntenbeck (Wuppertal) angeboten. Teilnehmer des Standortes Berlin sind stets auch in Schloss Lüntenbeck herzlich willkommen!

Der Seminarstandort befindet sich in der neuen Niederlassung des Life-Balance-Centers in Berlin-Mitte, Kastanienallee.

Berlin-Sommer-Spezial 2015 für den Berufsbegleitenden Studiengang Entspannungspädagoge

Wählen Sie eine der folgenden 3 Seminarwochen, um alle notwendigen Praxisteile des **berufsbegleitenden Studiengangs Entspannungspädagoge** innerhalb von 8 Tagen abzuschließen:

1. Sommer-Spezial: 20.-27.7. (Montag – Montag)

Berlin-Sommer-Spezial (jeder Seminartag 10-16.30h)	Termine
Entspannungstechniken I	20.-21.7.
Entspannungstechniken II	22.-23.7.
M-A-P Trainer	24.-25.7.
Outdoor-Relax Trainer	26.-27.7.

2. Sommer-Spezial: 17.-24.8. (Montag – Montag)

Berlin-Sommer-Spezial (jeder Seminartag 10-16.30h)	Termine
Entspannungstechniken I	17.-18.8.
Entspannungstechniken II	19.-20.8.
M-A-P Trainer	21.-22.8.
Outdoor-Relax Trainer	23.-24.8.

3. Sommer-Spezial: 21.-28.9. (Montag bis Montag)

Berlin-Sommer-Spezial (jeder Seminartag 10-16.30h)	Termine
Entspannungstechniken I	21.-22.9.
Entspannungstechniken II	23.-24.9.
M-A-P Trainer	25.-26.9.
Outdoor-Relax Trainer	27.-28.9.

Für nähere Informationen zum Sommer-Spezial und zur Anreise wenden Sie sich bitte per Mail an: info@stress-management-school.de

SEMINARTERMINE 2015 auf Gran Canaria (Spanien)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

An unserem Seminarstandort in Playa del Inglés (Gran Canaria) können Sie die Praxisteile der berufsbegleitenden Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung besuchen.

Hierbei gilt folgende Besonderheit:

Im Studiengang Entspannungspädagoge:

Direktunterricht 4x 1,5Tage während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- Entspannungstechniken II
- Outdoor-Relax Trainer
- und M-A-P Trainer.

Dabei ermöglichen wir Ihnen maximale zeitliche Flexibilität: Sie wählen Ihren Urlaubszeitraum selbst. Die Praxiseinheiten finden nach Absprache mit unserem Dozenten vor Ort während Ihres Aufenthaltes auf der Insel statt.

Im Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung:

Direktunterricht 2x 1,5Tage während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- und Entspannungstechniken II.

Sie wählen Ihren Urlaubszeitraum selbst. Die Praxiseinheiten finden nach Absprache mit unserem Dozenten vor Ort statt.

